

WHITE YOGA 瑜珈課程表

 初階
 中階
 進階

Mon(一)	Tue(二)	Wed(三)	Thu(四)	Fri(五)	Sat(六)	Sun(日)
					10:30 動瑜珈 -Joanna-	
		15:30 和緩瑜珈 -Winnie-			14:00 孕婦瑜珈 專班 招生中	
	18:10 動瑜珈 -幼強-	17:00 / 18:00 私人租借	18:10 基礎瑜珈 -Jenny-			
19:10 阿斯坦加基礎 -娃娃-	19:40 基礎瑜珈 -Joanna-	19:30 / 21:00 私人租借	19:40 哈達瑜珈 -Jenny-	19:30 修復瑜珈 -Gilbert-		